

### Примерное меню горячего завтрака возрастной категории 7-11 лет

	понедельник 1		вторник 1		среда 1		четверг 1		пятница 1	
	Завтрак	Каша гречневая	150	Запеканка творожная	130	Картофель отварной	150	Каша арнаутка	150	Каша овсяная
Хлеб пшеничный		30	Соус сладкий	20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное		10	Сыр твёрдый	10	Масло сливочное	10	Сыр твёрдый	10	Масло сливочное	10
Чай с сахаром		200	Какао напиток	200	Кофейный напиток (цикорий)	200	Чай витаминный	200	Кофейный напиток (цикорий)	200
Бефстроганов		90	Банан	200	Яблоко	100	Банан	200	Яблоко	100
Яблоко		100	Печенье	30	Гуляш со свинины	90	Печень тушеная	90	Булка сладкая	100
<b>Выход</b>		<b>580</b>	<b>Выход</b>	<b>590</b>	<b>Выход</b>	<b>580</b>	<b>Выход</b>	<b>680</b>	<b>Выход</b>	<b>590</b>
Обед	Суп с фрикадельками	200	Суп рисовый	200	Суп харчо	200	Суп с макаронными изделиями	200	Суп гороховый	200
	Икра кабачковая	60	Капуста квашеная	60	Винегрет	60	Тушеная капуста	60	Салат со свеклы	60
	Макароны отварные	150	Овощное рагу	150	Рис отварной	150	Картофель отварной	150	Плов из курицы	150
	Гуляш со свинины	90	Биточки	90	Котлета рыбная	90	Тефтели свино - говяжьи	90	Сухари из пшеничного/хлеба	50
	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Компот из сухофруктов	200
	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200		
	<b>Выход</b>	<b>750</b>	<b>Выход</b>	<b>750</b>	<b>Выход</b>	<b>750</b>	<b>Выход</b>	<b>750</b>	<b>Выход</b>	<b>660</b>

### Примерное меню горячего завтрака возрастной категории 7-11 лет

	понедельник 2		вторник 2		среда 2		четверг 2		пятница 2	
	Завтрак	Каша гречневая	150	Каша овсяная молочная	150	Запеканка творожная с изюмом	150	Рагу со свининой	150	Макароны отварные
Хлеб пшеничный		30	Хлеб пшеничный	30	Соус сладкий	20	Хлеб пшеничный	30	Курица тушеная	90

	Печень тушеная	90	Яйцо отварное	40	Масло сливочное	10	Сыр твёрдый	10	Хлеб пшеничный	30
	Масло сливочное	10	Сыр твёрдый	10	Чай с сахаром	200	Какао напиток	200	Масло сливочное	10
	Чай витаминный	200	Кофейный напиток (цикорий)	200	Яблоко	100	Банан	200	Кофейный напиток (цикорий)	200
	Яблоко	100	Банан	200					Яблоко	100
	<b>Выход</b>	<b>580</b>	<b>Выход</b>	<b>630</b>	<b>Выход</b>	<b>480</b>	<b>Выход</b>	<b>590</b>	<b>Выход</b>	<b>580</b>
Обед	Суп с фрикадельками	200	Суп рисовый	200	Суп харчо	200	Суп с макаронными изделиями	200	Суп гороховый	200
	Квашеная капуста	60	Салат со свеклы	60	Икра кабачковая	60	Тушеная капуста	60	Квашеная капуста	60
	Рис отварной	150	Пюре картофельное	150	Макароны отварные	150	Картофель отварной	150	Каша гречневая	150
	Гуляш свиной	90	Куриная отбивная	90	Котлета свино - говяжья	90	Тефтели свино - говяжьи	90	Котлета рыбная	90
	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Сухари из пшеничного/хлеба	50
	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200
	<b>Выход</b>	<b>750</b>	<b>Выход</b>	<b>750</b>	<b>Выход</b>	<b>750</b>	<b>Выход</b>	<b>750</b>	<b>Выход</b>	<b>750</b>

### Примерное меню горячего завтрака возрастной категории 12-18 лет

Завтрак	понедельник I		вторник I		среда I		четверг I		пятница I	
	Каша гречневая	180	Запеканка творожная	150	Картофель отварной	180	Каша арнаутка	180	Каша овсяная	180
Хлеб пшеничный	30	Соус сладкий	20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	
Масло сливочное	10	Сыр твёрдый	10	Масло сливочное	10	Сыр твёрдый	10	Масло сливочное	10	
Чай с сахаром	200	Какао напиток	200	Кофейный напиток (цикорий)	200	Чай витаминный	200	Кофейный напиток (цикорий)	200	
Бефстроганов	90	Банан	200	Яблоко	100	Банан	200	Яблоко	100	
Яблоко	100	Печенье	30	Гуляш со свинины	90	Печень тушеная	90	Булка сладкая	100	

	Выход	610	Выход	620	Выход	610	Выход	710	Выход	620
Обед	Суп с фрикадельками Икра кабачковая	250 60	Суп рисовый Капуста квашеная	250 60	Суп харчо Винегрет	250 60	Суп с макаронными изделиями Тушеная капуста	250 60	Суп гороховый	250
									Салат со свеклы	60
	Макароны отварные	180	Овощное рагу	180	Рис отварной	180	Картофель отварной	180	Плов из курицы	180
	Гуляш со свинины	100	Биточки	100	Котлета рыбная	100	Тефтели свино - говяжьи	100	Сухари из пшеничного/хлеба	50
	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Компот из сухофруктов	200
	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200		
	<b>Выход</b>	<b>840</b>	<b>Выход</b>	<b>840</b>	<b>Выход</b>	<b>840</b>	<b>Выход</b>	<b>840</b>	<b>Выход</b>	<b>740</b>

### Примерное меню горячего завтрака возрастной категории 12-18 лет

	понедельник 2		вторник 2		среда 2		четверг 2		пятница 2	
Завтрак	Каша гречневая	180	Каша овсяная молочная	180	Запеканка творожная с изюмом	180	Рагу со свининой	180	Макароны отварные	180
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Соус сладкий	20	Хлеб пшеничный	30	Курица тушеная	90
	Печень тушеная	90	Яйцо отварное	40	Масло сливочное	10	Сыр твёрдый	10	Хлеб пшеничный	30
	Масло сливочное	10	Сыр твёрдый	10	Чай с сахаром	200	Какао напиток	200	Масло сливочное	10
	Чай витаминный	200	Кофейный напиток (цикорий)	200	Яблоко	100	Банан	200	Кофейный напиток (цикорий)	200
	Яблоко	100	Банан	200					Яблоко	100
	<b>Выход</b>	<b>610</b>	<b>Выход</b>	<b>660</b>	<b>Выход</b>	<b>510</b>	<b>Выход</b>	<b>620</b>	<b>Выход</b>	<b>610</b>
Обед	Суп с фрикадельками	250	Суп рисовый	250	Суп харчо	250	Суп с макаронными изделиями	250	Суп гороховый	250

Квашеная капуста	60	Салат со свеклы	60	Икра кабачковая	60	Тушеная капуста	60	Квашеная капуста	60
Рис отварной	180	Пюре картофельное	180	Макароны отварные	180	Картофель отварной	180	Каша гречневая	180
Гуляш свиной	100	Куриная отбивная	100	Котлета свино - говяжья	100	Тефтели свино - говяжьи	100	Котлета рыбная	100
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Сухари из пшеничного/хлеба	50
Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200
<b>Выход</b>	<b>840</b>	<b>Выход</b>	<b>840</b>	<b>Выход</b>	<b>840</b>	<b>Выход</b>	<b>840</b>	<b>Выход</b>	<b>840</b>